

Утверждаю  
Директор

Корепанов В.А.

# Меню школьной столовой на 04.12.2024

День №2

| № блод по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и Д.Б.<br>Никитюка. | Наименование                      | Выход<br>(Г ) | Цена  | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
|                                                                           |                                   |               |       | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |                                      |
| ТК№11                                                                     | Пельмени отварные п/ф             | 180/10        | 60,98 | 10,60             | 10,64       | 27,60            | 232,0                                |
| ТТК №1                                                                    | Блин с начинкой (клубника/яблоко) | 90            | 24,00 | 3,0               | 5,0         | 29,00            | 190,0                                |
| Уд качества                                                               | Хлеб пшеничный в/с                | 60            | 7,20  | 3,68              | 1,28        | 25,12            | 128,52                               |
| ТК№14                                                                     | Чай с сахаром                     | 200/10        | 2,82  | 0,20              | 0,00        | 6,50             | 27,90                                |
|                                                                           | Итого БЖУ                         |               |       | 17,48             | 16,92       | 88,22            | 577,32                               |
|                                                                           | Итого сумма                       |               | 95,00 |                   |             |                  |                                      |

| № блод по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и Д.Б.<br>Никитюка. | Наименование                      | Выход<br>(Г ) | Цена  | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
|                                                                           |                                   |               |       | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |                                      |
| ТК№11                                                                     | Пельмени отварные п/ф             | 180/10        | 60,98 | 10,60             | 10,64       | 27,60            | 232,0                                |
| ТТК №1                                                                    | Блин с начинкой (клубника/яблоко) | 90            | 24,00 | 3,0               | 5,0         | 29,00            | 190,0                                |
| Уд качества                                                               | Хлеб пшеничный в/с                | 60            | 7,20  | 3,68              | 1,28        | 25,12            | 128,52                               |
| ТК№14                                                                     | Чай с сахаром                     | 200/10        | 2,82  | 0,20              | 0,00        | 6,50             | 27,90                                |
|                                                                           | Итого БЖУ                         |               |       | 17,48             | 16,92       | 88,22            | 577,32                               |
|                                                                           | Итого сумма                       |               | 95,00 |                   |             |                  |                                      |